2026.11.8
防犯・防災委員会

救急救命訓練開催（お知らせ）

もし、目の前で家族が倒れたら
あなたは、最初の一歩を踏み出せますか？
家族みんなで学んでみませんか？

- 日時　**2026 年 12 月 5 日（土）10 時～12 時**
- 場所　コミュニティセンター会議室
- 指導　日本赤十字社　千葉県支部
- 内容（予定）
  - ・突然、家族が倒れたときの初動対応
  - ・119 番通報と周囲への協力依頼
  - ・胸骨圧迫（心臓マッサージ）の実践
  - ・AED の使用方法と実践訓練
  - ・救急車が到着するまでにできること
  - ・エステ玄関 1 F の AED は活用できるのか？

＊AED20 台、指導員 5 名での本格的な訓練です。